Mon offre Signature !

PERSONNALISER SON ORGANISATION PERSONNELLE



PUBLIC VISÉ

Avant la formation, le stagiaire (sans niveau ou prérequis spécifique) est concerné quand :

- Il ne sait plus où donner de la tête
- Il a des difficultés à prioriser ses tâches quotidiennes (pro/perso)
- Il manque de temps pour réaliser tout ce qu'il a à faire
- Il accumule les papiers, les mails et ne sait plus où trouver quoi
- Il se sent dépasser

OBJECTIFS

Après la formation, le stagiaire saura :

- Optimiser son temps en prenant conscience des « mangeurs d'instants »
- Mettre en place une routine
- Travailler dans un espace agréable pour soi et pour les autres au quotidien
- Prioriser les tâches en gérant la quantité d'informations
- Ranger : sa boite mail, sa To Do List, son agenda et son espace de travail

PROGRAMME

Choisissez 3 thèmes parmi ceux ci-dessous (ou d'autres en entretien).

Appréhender les mangeurs de temps et mettre en place les outils solutions

OUTLOOK : au service de la productivité

Trouver du temps pour manager en confiance

Optimiser ses espaces de travail (ranger, classer, trier)

Gérer sa boite mail

Associer organisation et communication

Trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle

Définir QUAND, QUOI et POURQUOI pour soulager son quotidien

DURÉE 7H | **TARIF : 1 100 €** | **INDIVIDUEL**

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation se déroulera :

- En présentiel sur le lieu de travail du stagiaire. Des annexes papier seront complétées en salle et le support transmis en fin de session
- Evaluation des acquis sous forme de mises en place instantanées
- Evaluation de la satisfaction à chaud en fin de session
- Méthodes pédagogiques : Informative / Pratico-pratique / Questions-Réponses / Post-it / DIAGRAMME
- Outils pédagogiques : PACMAN / Loi de Pareto / Loi de Murphy / SMART / Agenda type / NON NÉGOCIABLE

- *Inscription sur le site internet et confirmation suite à un entretien préalable*
- *La session peut s'adapter à certains handicaps, veuillez nous contacter pour envisager la solution la plus adaptée*